



*Mein Verein mit
Herz und Seele...!*

Eröffnung des Viktoria-Fitnessraums

Jetzt ist es endlich soweit, nach ca. 21 Monaten Planungs- und 7 Monaten Bauzeit können wir nun „Vollzug“ verkünden. Unser vereinseigener Fitnessraum ist fertig und kann nun von jedem Mitglied genutzt werden.



Mit unseren Fitnessgeräten kannst Du nahezu jede Körperpartie trainieren, wobei in erster Linie der gesundheitliche Aspekt im Vordergrund steht. In ca. 30 Minuten ist jeder Muskel so trainiert, dass er genügend gestärkt ist. Diejenigen, die gezielten und sichtbaren Muskelaufbau betreiben möchten, sind mit unserem Konzept im **Fitnessraum Birten** gut aufgehoben. Eine umfassende Einweisung in jedes Gerät durch geschultes Personal, ein persönlicher Trainingsplan und ein 24/7 Zugang durch Fingerabdruck sind die Vorteile im **Viktoria Fitnessraum**.

Die Voraussetzungen sind:

- Mindestalter 16 Jahre
- Mitgliedschaft beim SV Viktoria Birten
- Zusatzbeitrag von 5,-€ im Monat
- Unterschriebene Einverständniserklärung

Jeder kann vor einem Vereinsbeitritt bis zu 3mal zum Schnuppern kommen (in Absprache mit dem Verantwortlichen).

Die ersten Termine zum Schnuppern sind der 05. Und 07. Juli 2022 18 - 20 Uhr. Nur mit vorheriger Anmeldung. Kontaktdaten und weitere Infos unter: www.viktoria-birten.de/fitnessraum

Wir freuen uns auf Dich...

P.S.: die offizielle Einweihung des Fitnessraums findet zu einem späteren Zeitpunkt statt !