



Hygienekonzept „Damenturnen“ donnerstags von 20.00 – 21.30 Uhr
des SV Viktoria Birten 1925 e.V. in der Turnhalle,
Römerstraße 8 in 46509 Xanten-Birten

in Anlehnung an das Hygienekonzept des SV Viktoria Birten 1925 e.V.
und den
allgemeinen Rahmenbedingungen zum Sportbetrieb nach Vorlage des LSB

Die Teilnehmer kommen in Sportsachen zur Halle desinfizieren sich die Hände und ziehen sich ihre Hallenschuhe (Turnschuhe, Turnschlappchen, Stoppersocken) im Hallenvorraum an. Barfußturnen ist nicht mehr möglich!

Pkt. 5 und 6. Sollten kurzzeitig Begleitpersonen den Hallenvorraum betreten, haben diese Personen, um den nachfolgenden Teilnehmern den Eintritt in den Hallenvorraum zu ermöglichen, die Abstandsregeln einzuhalten.

Nach der Toilettennutzung während der Trainingseinheit, sind Hände zu waschen und zu desinfizieren! Einmal Handtücher müssen in die dafür vorgesehenen Behälter entsorgt werden.

Nach Beendigung der Trainingseinheit sind im Hallenvorraum die Einhaltung der Abstandsregeln zu beachten.

Während der Trainingseinheit dürfen nur Materialien des Vereins genutzt werden. Vereinsmaterialien die schlecht oder gar nicht zu desinfizieren sind, dürfen nicht genutzt werden! Falls Lockerungen in Bezug auf Nutzung der in der Halle befindlichen Materialien stattfinden, werden diese dann nach den geltenden Richtlinien behandelt.

Nach der Trainingseinheit müssen alle Materialien desinfiziert werden.

Der Zeitrahmen einer Trainingseinheit kann sich durch die Einhaltung der Hygienemaßnahmen verkürzen, da die nachfolgenden Gruppen ebenfalls Hygienebestimmungen einhalten müssen. Eine Abstimmung des „Kommen und Gehen“ der Trainingsgruppen muss gewährleistet sein, da auch hier die Abstandsregeln eingehalten werden müssen.

Sportverein Viktoria Birten1925 e.V.

FUSSBALL • BADMINTON • KINDERTANZEN • DSA • DARTS • TENNIS • KARNEVAL

Der Verein und die Stadtverwaltung empfiehlt, dass die Umkleieräume bis auf weiteres nicht genutzt werden. Sollte die Nutzung der Umkleieräume unumgänglich sein, so ist sicherzustellen, dass die Sportler die Umkleiden zügig nutzen, die Anzahl der gleichzeitig anwesenden Sportler möglichst begrenzt wird. Zudem wird das Tragen eines Mundschutzes aufgrund der Raumgröße grundsätzlich empfohlen. Auf jeden Fall ist bei mehr als 10 Personen in der Umkleide ein Mundschutz zu tragen.

Die Duschen werden nicht freigegeben.

Allgemeines:

1. Die Gruppengrößen sind gemäß den geltenden Vorgaben angepasst/verkleinert. Als empfohlene Maßgabe gilt eine Fläche von wenigstens 10m² pro Teilnehmendem.
2. Die Sporteinheiten sollten möglichst in gleichbleibender Besetzung stattfinden (fester Teilnehmerkreis).
3. Zur Verletzungsprophylaxe sollte die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden/Athlet*innen) angepasst werden.
4. Anwesenheitslisten für Trainingseinheiten und Sportkurse sind vorbereitet, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können.

Vor der Trainingseinheit – Checkliste:

5. Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist Trainer*innen/Übungsleiter*innen das Betreten der Sportstätte, die Leitung der Sporteinheit sowie die Teilnahme an sonstigen Vereinsangeboten untersagt. Eine Information an den Verein und die Teilnehmenden muss umgehend erfolgen.
6. Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung sowie vor Beginn der Sporteinheit bestätigen:
 - Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
 - Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
7. Vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.

Sportverein Viktoria Birten1925 e.V.

FUSSBALL • BADMINTON • KINDERTANZEN • DSA • DARTS • TENNIS • KARNEVAL

8. Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
9. Trainer*innen und Übungsleiter*innen und Teilnehmende reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Sporeinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
10. Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporeinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für eigene Matten oder Sportgeräte.
11. Jegliche Körperkontakte, z. B bei der Begrüßung müssen unterbleiben.
12. Trainer*innen und Übungsleiter*innen weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert (z. B. mit Hütchen, Kreisen, Stangen usw.). Ein Verletzungsrisiko ist zu minimieren.
13. Die Teilnehmenden werden vor jeder Sporeinheit auf die geltenden Verhaltensmaßnahmen/Hygienevorschriften hingewiesen.
14. Trainer*innen und Übungsleiter*innen führen Anwesenheitslisten, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.
15. Trainer*innen und Übungsleiter*innen reinigen und desinfizieren sämtliche bereitgestellten Sportgeräte (Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen). Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt.
16. Wenn Teilnehmende eigene Materialien und Geräte mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.

Anmerkung: Pkt. 30 Lüften vor der Trainingseinheit

Sportverein Viktoria Birten1925 e.V.

FUSSBALL • BADMINTON • KINDERTANZEN • DSA • DARTS • TENNIS • KARNEVAL

Während der Trainingseinheit – Checkliste:

17. Trainer*innen und Übungsleiter*innen gewährleisten, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern während der gesamten Sparteinheit eingehalten wird.
18. Bei Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität sollte der Mindestabstand vergrößert werden (Richtwert: 4-5 Meter nebeneinander bei Bewegung in die gleiche Richtung).
19. Der Mund-Nasen-Schutz kann während der Sparteinheit abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmenden sein.
20. Sämtliche Körperkontakte müssen während der Sparteinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen.
21. Es werden keine Speisen oder Getränke ausgegeben.
22. Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen ist zu vermeiden. Trillerpfeifen werden nicht genutzt.
23. Geräteräume sollten nur einzelnen betreten werden.
24. Wenn sich Teilnehmende während der Sparteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden bei dem*der Trainer*in/Übungsleiter*in geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Sanitäreinrichtungen.
25. Gästen und Zuschauer*innen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Kinder unter 12 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden.

Nach der Trainingseinheit – Checkliste:

26. Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sparteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln.
27. Nach Beendigung des Angebotes muss der Mund-Nasen-Schutz wieder angelegt werden.

Sportverein Viktoria Birten1925e.V.

FUSSBALL • BADMINTON • KINDERTANZEN • DSA • DARTS • TENNIS • KARNEVAL

28. Trainer*innen und Übungsleiter*innen reinigen und desinfizieren sämtliche genutzten Sportgeräte (Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen).
29. Die Kontakte unter den Trainer*innen/Übungsleiter*innen werden auf ein Mindestmaß reduziert und dokumentiert; Abstands- und Hygieneregeln sind einzuhalten.
30. Die Trainingseinheit beginnt zum vorgegebenen Zeitpunkt mit 10-minütigem Lüften. Ohne Teilnehmer. Die Trainingseinheit endet 10 Minuten vor dem geplanten Ende, zwecks Lüften. Wir erwarten von jeder teilnehmenden Gruppe, auch SV Viktoria Birten fremde Gruppen, diese Lüftungszeit ebenfalls zu veranlassen und durchzuführen.

Der Vorstand

SV Viktoria Birten